

# Sequedad vaginal

## Vaginal Dryness



THE OHIO STATE UNIVERSITY

WEXNER MEDICAL CENTER

Many women have vaginal dryness. Vaginal dryness is when there is not enough moisture from your body to keep the lining of the vagina moist. This can cause problems such as painful sex or irritation.

### Reasons for dryness

Vaginal dryness can happen for many different reasons, including:

- Menopause (stopping your periods)
- Infections
- Breastfeeding
- Pregnancy
- Douching
- Certain medicines
- Birth control pills, shots, or implants
- Removal of your uterus or ovaries
- Chemotherapy
- Radiation therapy

### Signs of vaginal dryness

- Burning on urination
- Light bleeding after intercourse
- Painful sexual intercourse
- Slight vaginal discharge
- Vaginal soreness, itching, or burning
- Feeling of pressure

Muchas mujeres experimentan sequedad vaginal. La sequedad vaginal es cuando el cuerpo no produce suficiente humedad para mantener las paredes de la vagina húmedas. Esto puede causar problemas como dolor en las relaciones sexuales o irritación.

### Motivos de la sequedad

La sequedad vaginal se puede presentar por diferentes razones, entre las que se incluyen:

- Menopausia (dejar de tener períodos menstruales)
- Infecciones
- Lactancia
- Embarazo
- Duchas vaginales
- Ciertos medicamentos
- Implantes, inyecciones o pastillas anticonceptivas
- Extirpación del útero o los ovarios
- Quimioterapia
- Radioterapia

### Señales de sequedad vaginal

- Ardor al orinar
- Sangrado ligero tras las relaciones sexuales
- Relaciones sexuales dolorosas
- Secreción vaginal ligera
- Ardor, picazón o dolor en la vagina
- Sensación de presión

## Treatments

Before treating yourself, talk to your health care provider about why you have vaginal dryness and possible treatments. Avoid scented soaps, lotions, perfumes, or douches.

A water based lubricant can be used to help keep your vagina moist. Do not use a lubricant with a petroleum base because it can cause vaginal infections. Do not use mineral oil, baby oil, or body lotions. Do not use Vaseline internally. Your doctor may prescribe a lubricant or estrogen depending on the cause.

Do not be embarrassed to talk with your doctor or nurse about your vaginal dryness. They are there to help you.

## Tratamientos

Antes de tratarse por su cuenta, hable con su proveedor de cuidados de salud acerca del motivo por el que tiene sequedad vaginal y los tratamientos posibles. Evite los jabones perfumados, lociones, perfumes o duchas vaginales.

Puede utilizar lubricante a base de agua para ayudar a mantener la vagina húmeda. No use lubricantes a base de petróleo, ya que pueden causar infecciones vaginales. No use lociones corporales, aceite para bebé o aceite mineral. No use vaselina de manera interna. Su médico puede recetar un lubricante o estrógeno según la causa.

No se avergüence de hablar con su médico o enfermera sobre su sequedad vaginal. Están aquí para ayudarle.

Vaginal Dryness. Spanish.

---

**Hable con su médico o equipo de atención de salud si tiene alguna pregunta acerca de su atención.**

Para obtener más información de salud, comuníquese con la Biblioteca de Información de Salud llamando al **614-293-3707** o por correo electrónico a **health-info@osu.edu**.