

Exámenes prenatales

Prenatal Testing

Your health care provider will let you know when specific tests are needed. Tests may be ordered as a part of your normal prenatal care to check your health or the health of your baby. Ask questions and share your concerns about specific tests with your health care provider.

Blood tests

These tests are often done at **your first prenatal visit**:

- **Type and screen** is done to find your blood type. If you are Rh-negative, you will need a Rhogam injection at 28 weeks of pregnancy and at delivery.
- **CBC** (complete blood count) looks at the kind and number of cells in the blood. This information helps your doctor to check for anemia, infections, and other problems.
- **Hepatitis B, HIV, syphilis, gonorrhea, and chlamydia tests** are done to check for sexually transmitted infections (STIs).
- **Rubella** test checks for protection from the German measles.
- **Other blood tests** may be done based on your medical history.

Su proveedor de atención de salud le indicará cuándo será necesario realizarlos. Es posible que le soliciten exámenes como parte de la atención prenatal habitual para controlar su salud y la de su bebé. Haga preguntas y comparta sus dudas al proveedor de atención de salud acerca de los exámenes específicos.

Análisis de sangre

Estos exámenes por lo general se realizan **en su primera consulta prenatal**:

- **El análisis del tipo de sangre** se realiza para determinar su tipo de sangre. Si usted es Rh negativo, necesitará que le inyecten Rhogam durante la semana 28 de embarazo y en el momento del parto.
- **El hemograma completo** (CBC, complete blood count) muestra el tipo y la cantidad de células presentes en la sangre.
- Esta información ayuda al médico a determinar si hay anemia, infecciones u otro tipo de problema.
- Los exámenes de detección de **Hepatitis B, sífilis, gonorrea y clamidia** se realizan para detectar alguna infección de transmisión sexual (ITS).
- El examen de **rubéola** revisa si hay protección contra la enfermedad.
- Se pueden realizar **otros análisis de sangre** según sus antecedentes médicos.



Genetic testing

If you would like to know if your baby has a chromosome or genetic problem, your provider may recommend these optional tests early in pregnancy.

- **Cell-Free DNA at 10 weeks of pregnancy and after.**

Checks your baby's DNA in your blood. The test looks for 3 different chromosome problems in your baby. Not everyone's insurance covers the cost of this test.

How the test is done: A blood test is used.

- **Cystic Fibrosis (CF) Carrier Screening at 10 weeks of pregnancy and after.**

Both parents must be CF carriers for the baby to have CF. You and your partner can both be tested. If one parent is a carrier and the other has a negative result, no further testing is recommended.

How the test is done: A sample of blood, saliva, or tissue from the inside of the cheek is tested.

- **Additional Screening;**

Thalassemia is a blood disorder that can cause mild or severe anemia and is inherited from one or both parents.

Sickle Cell is a blood disorder inherited from both parents that can cause pain, infections, and sometimes organ damage and strokes. If inherited from one parent, the baby may be a carrier, but rarely causes symptoms.

Spinal muscular atrophy (SMA) is a genetic disease affecting the part of the nervous system that controls voluntary muscle movement.

Exámenes genéticos

Si desea saber si su bebé tiene algún problema cromosómico o genético, su proveedor le puede recomendar los siguientes exámenes opcionales durante los primeros meses del embarazo.

- **Examen de ADN fetal libre desde la semana 10 en adelante.**

Detecta el ADN de su bebé en su sangre. El examen detecta 3 problemas de cromosomas distintos en su bebé. No todos los seguros cubren el costo de este examen.

Cómo se realiza el examen: Se realiza un análisis de sangre.

- **Evaluación de detección de portador de Fibrosis quística (CF, Cystic Fibrosis) a las 10 semanas de embarazo y posteriores.**

Ambos padres deben ser portadores de CF para que el bebé tenga CF. Usted y su pareja deben realizarse el examen. Si un padre es portador y el otro arroja un resultado negativo, no se recomienda realizar más exámenes.

Cómo se realiza el examen: Se examina una muestra de sangre, saliva o tejido del interior de la mejilla.

- **Evaluaciones adicionales;**

La **talasemia** es un trastorno de la sangre que puede causar anemia leve o grave y se hereda de uno o ambos padres.

La **célula falciforme** es un trastorno sanguíneo heredado de ambos padres que puede causar dolor, infecciones y, a veces, daños en los órganos y accidentes cerebrovasculares. Si se hereda de uno de los padres, el bebé puede ser portador, pero rara vez causa síntomas.

La **atrofia muscular espinal** (Spinal Muscular Atrophy, SMA) es una enfermedad genética que afecta la parte del sistema nervioso que controla el movimiento muscular voluntario.

- **First Trimester Screen between 11 and 14 weeks of pregnancy.**

Checks for certain birth defects, such as chromosome or genetic disorders and heart problems.

How the test is done: An abdominal ultrasound is performed, and a blood sample is collected. Gel is placed on the abdomen and a probe is used to obtain measurements of your baby. Rarely, the ultrasound is done with a probe placed in the vagina. **You need to have a full bladder for this test.**

- **Quad Screen between 16 and 20 weeks of pregnancy.**

Checks baby's brain and spine development and for chromosomes that can lead to birth defects.

How the test is done: A blood test is used.

- **El análisis del primer trimestre se realiza entre las 11 y las 14 semanas de embarazo.**

Detecta ciertos defectos congénitos como trastornos genéticos o de los cromosomas y problemas cardíacos.

Cómo se realiza el examen: Se realiza una ecografía abdominal y se toma una muestra de sangre. Se coloca un gel en el abdomen y se utiliza una sonda para obtener las medidas de su bebé. En casos aislados, la ecografía se realiza colocando la sonda en la vagina. **Debe tener la vejiga llena para que se pueda realizar este examen.**

- **El examen de detección cuádruple se realiza entre las 16 y las 20 semanas de embarazo.**

Analiza el desarrollo del cerebro y la columna del bebé y detecta cromosomas que pueden producir defectos congénitos.

Cómo se realiza el examen: Se realiza un análisis de sangre.

Common prenatal tests

- **Ultrasound may be repeated during pregnancy.**

Checks the development and growth of your baby. It also shows baby's position in the uterus and his or her internal organs.

How this test is done: An ultrasound machine uses sound waves to create images. A probe is used to obtain measurements of your baby. This probe is used on the abdomen and/or inserted into the vagina.

Exámenes prenatales habituales

- **Es posible que se vuelvan a realizar ecografías durante el embarazo.**

Analiza el desarrollo y crecimiento de su bebé. Además muestra la posición del bebé en el útero y sus órganos internos.

Cómo se realiza este examen: Una máquina de ecografía utiliza ondas sonoras para crear imágenes. Se usa una sonda para obtener las medidas de su bebé. La sonda se usa en el abdomen o se inserta en la vagina.

- **Cervix Length Measurement Ultrasound between 16 and 28 weeks of pregnancy.**

Checks cervical length to identify risk for preterm birth.

How this test is done: The ultrasound probe is placed in your vagina and measurements are taken to determine the length of your cervix.

- **Glucose Challenge Test between 24 and 28 weeks of pregnancy.**

Your provider may recommend this test be done earlier based on your medical history.

Checks for high blood sugar. During pregnancy, your body must make more insulin to take care of the foods you eat. If your body does not make enough insulin, the sugar levels in your blood will rise.

How the test is done: You do not need to fast for this test. You will be given a sweet soda to drink. Do not drink or eat anything for 1 hour after the soda. You will have a finger stick to get a drop of blood for the test. If your level is high, more testing may be needed.

- **Blood tests are often done in the third trimester of pregnancy.**

- **CBC** (complete blood count) looks at the kind and number of cells in the blood. This information helps your doctor to check for anemia, infections, and other problems.
- **Syphilis** test is done to check for this sexually transmitted infection (STI).

- **La ecografía para medir de la longitud del cuello uterino se realiza entre las 16 y las 28 semanas de embarazo.**

Se observa la longitud del cuello uterino para identificar si hay riesgos de un parto prematuro.

Cómo se realiza este examen: La sonda de la ecografía se coloca en la vagina y se realizan las mediciones para determinar la longitud del cuello uterino.

- **El examen de glucemia se realiza entre las 24 y las 28 semanas de embarazo.**

Es posible que su proveedor le recomiende realizarse este examen antes, según sus antecedentes médicos.

Detecta si hay un nivel alto de azúcar en la sangre (glucemia). Durante el embarazo, el organismo utiliza más insulina para procesar los alimentos que consume. Si su organismo no produce la suficiente insulina, los niveles de glucemia aumentan.

Cómo se realiza el examen: No es necesario estar en ayunas para realizarse este examen. Le darán a beber una gaseosa dulce. No beba ni coma nada durante 1 hora antes del examen. Se le extraerá una gota de sangre por medio de un pinchazo en un dedo. Si su nivel es alto, es posible que se deban realizar más exámenes.

- **Los análisis de sangre son normalmente bajos durante el tercer trimestre del embarazo.**

- **El hemograma completo** (CBC, complete blood count) muestra el tipo y la cantidad de células presentes en la sangre. Esta información ayuda al médico a determinar si hay anemia, infecciones u otro tipo de problemas.
- Se realiza el examen de **Sífilis** para descartar la presencia de esta infección de transmisión sexual (ITS).

- **Gonorrhea and Chlamydia at 35 to 37 weeks of pregnancy.**

Checks for these 2 sexually transmitted infections (STIs). These STIs can put your baby at risk.

How the test is done: A urine sample or cervical swab is taken.

- **Group B Strep Test between weeks 35 and 37 of pregnancy.**

Checks for bacteria carried by about 1 in 4 women that could be passed to the baby during delivery.

How the test is done: Cotton swabs are used to collect samples from the vagina and rectum that are then sent to the lab for testing.

- **Gonorrrea y la clamidia entre las 35 a 37 semanas de embarazo.**

Realícese exámenes para detectar estas 2 infecciones de transmisión sexual (ITS). Estas ITS pueden poner en riesgo a su bebé.

Cómo se realiza el examen: Se toma una muestra de orina y una muestra del cuello uterino.

- **El examen de detección de Estreptococo grupo B se realiza entre las 25 y 37 semanas de embarazo.**

Detecta una bacteria que se encuentra en 1 de cada 4 mujeres y que se puede transmitir al bebé durante el parto.

Cómo se realiza el examen: Se usan hisopos para tomar muestras de la vagina y del recto que luego se envían al laboratorio para ser analizadas.

Other prenatal tests

These prenatal tests may not be required for all pregnancies:

- **Non-Stress Test may be repeated during pregnancy.**

Checks the baby's heart rate on a special machine, called a fetal monitor.

How the test is done: You will be asked to lie down and a machine will be attached to your abdomen. You will push a button every time you feel the baby move.

- **Amniocentesis from 15 weeks of pregnancy until delivery.**

Done to remove a sample of the amniotic fluid that surrounds the baby for testing. Testing in the second trimester may be done to check for genetic diseases. Testing in the third trimester may be done to check baby's lung maturity or to check for infection.

Otros exámenes prenatales

Es posible que estos exámenes prenatales no sean necesarios en todos los embarazos:

- **Es posible que se vuelva a realizar una cardiocografía en reposo durante el embarazo.**

Detecta la frecuencia cardíaca del bebé por medio de una máquina especial, llamada monitor fetal.

Cómo se realiza el examen: Se le pedirá que se recueste y se le colocará una máquina en su abdomen. Usted presionará un botón cada vez que sienta que el bebé se mueve.

- **La amniocentesis se realiza a partir de las 15 semanas de embarazo hasta el momento del parto.**

Se realiza para extraer y analizar una muestra del líquido amniótico que rodea el bebé. Los exámenes que se realizan durante el segundo semestre pueden detectar enfermedades genéticas. Los exámenes que se realizan durante el tercer trimestre pueden analizar la madurez de los pulmones del bebé o detectar infecciones.

How the test is done: An ultrasound is used to place a needle into the abdomen to take a small sample of the fluid that surrounds your baby. The fluid is sent to a lab for testing.

- **Glucose Tolerance Test between 24 and 28 weeks of pregnancy.**

This test is done if your Glucose Challenge Test was not normal. It checks your blood sugar for a longer period of time to see changes in sugar levels to determine if you have gestational diabetes or diabetes during pregnancy.

How this test is done: Your provider may recommend foods to eat or avoid before this test. You will not be able to eat for 8 to 12 hours before the test, except for sips of water. A **fasting blood glucose** level is drawn at the start of the test. You are then given a sweet soda to drink and will have your blood tested every hour for 3 hours to see how your body processes sugar.

- **Biophysical Profile (BPP) from 24 weeks of pregnancy until delivery.**

Checks baby's movements, breathing, and the amount of amniotic fluid surrounding baby.

How the test is done: This is a special ultrasound that is sometimes done after a non-stress test.

Cómo se realiza el examen: Se realiza una ecografía para insertar una aguja en el abdomen y extraer una pequeña muestra del líquido que rodea al bebé. Esto se enviará a un laboratorio para su análisis.

- **El examen de tolerancia a la glucosa se realiza entre las 24 y las 28 semanas de embarazo.**

El examen se realiza si su examen de glucemia no obtuvo resultados normales. Analiza la glucemia durante un período de tiempo más largo, para detectar los cambios en los niveles de glucosa que indicarán si usted sufre de diabetes gestacional o diabetes durante el embarazo.

Cómo se realiza este examen: Es posible que su proveedor le recomiende qué alimentos debe consumir o evitar antes de realizarse este examen. No podrá comer durante 8 a 12 horas antes del examen, excepto beber sorbos de agua. Se toma una **muestra de sangre en ayunas** para determinar el nivel de glucosa en la sangre al inicio del examen. Se le da a beber una gaseosa dulce y se toma una muestra de sangre cada una hora durante 3 horas para analizar cómo su sangre procesa la glucosa.

- **El perfil biofísico se realiza a partir de las 24 semanas de embarazo hasta el momento del parto.**

Detecta los movimientos y las respiraciones del bebé y la cantidad de líquido amniótico que rodea al bebé.

Cómo se realiza el examen: Esta es una ecografía especial que a veces se realiza después de una cardiotocografía en reposo.

Talk to your doctor or health care team if you have any questions about your care.

Talk to your doctor or health care team if you have any questions about your care.