

# Dispositivo de compresión

## Compression Device

A compression device is used to prevent blood clots. When a person has limited movement, the muscles get weak and may not work as well to keep the blood flowing like it should. This can make the risk of getting blood clots higher and wearing this device can reduce the risk. They are used for people after surgery or when a person is on bed rest.

### How it works

The device is a pump and a lower leg wrap or foot wrap. The wrap is placed on the legs or feet and is held in place by Velcro strips. A tube connects the wrap to a pump. When the pump is turned on, air is pumped into the wrap so it will feel snug on your leg or foot. This puts pressure on the muscles of your lower leg or foot.

The pressure against the muscles will help keep your blood flowing through your veins, much like if you were up walking.

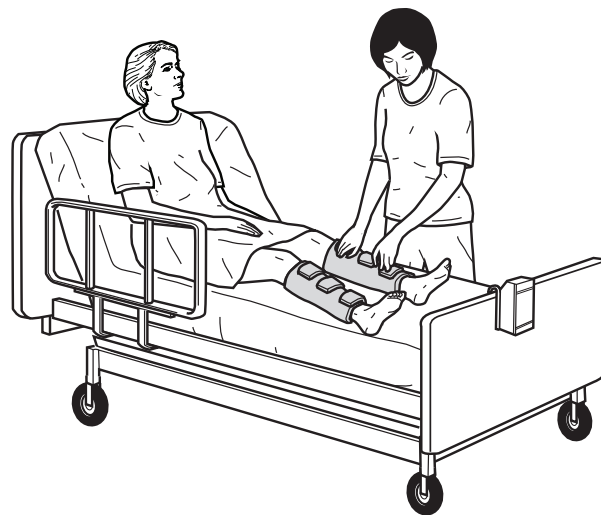
Un dispositivo de compresión se usa para prevenir coágulos de sangre. Cuando una persona tiene movimiento limitado, los músculos se debilitan y es probable que no puedan mantener la sangre circulando como deberían. Esto puede aumentar el riesgo de presentar coágulos de sangre y usar este dispositivo disminuye el riesgo. Lo usan las personas luego de someterse a una cirugía o cuando deben guardar reposo en cama.

### Cómo funciona

El dispositivo es una bomba y una venda para la parte inferior de la pierna o el pie. La venda se coloca en las piernas o los pies y se sostiene con tiras de Velcro. Hay un tubo que conecta la bomba con la venda. Cuando se enciende la bomba, entra aire en la venda, por lo que se sentirá ajustada en la pierna o en el pie.

Esto aplica presión en los músculos de la parte inferior de la pierna o en el pie.

Esta presión contra los músculos lo ayudará a mantener la sangre corriendo por las venas, como si estuviera caminando.



**THE OHIO STATE UNIVERSITY**

WEXNER MEDICAL CENTER

[wexnermedical.osu.edu](http://wexnermedical.osu.edu)

### Using the device

- The device should be worn when you are in bed or sitting up in a chair.
- It should be taken off when you bathe each day so that the skin under the wrap can be checked. Let your nurse know if you have any redness or skin breakdown where the wrap was placed.
- Let your nurse know if you need help to remove or replace the wrap when you get up to walk to the bathroom or in the hall.

### Please let your doctor or nurse know right away if you have:

- Any shortness of breath
- Sudden pain in your leg
- Chest pain

### Cómo usar el dispositivo

- El dispositivo deberá usarse mientras esté en la cama o sentado en una silla.
- Deberá quitárselo cuando se bañe cada día, para poder revisar la piel debajo de la venda. Informe a la enfermera si la piel está roja o si se agrietó donde estaba colocada la venda.
- Dígale a su enfermera si necesita ayuda para quitarse o cambiarse la venda cuando se levante para ir al baño o para caminar en el pasillo.

### Informe al médico o a la enfermera de inmediato si siente:

- falta de aire
- dolor repentino en la pierna
- dolor en el pecho

---

**Hable con su médico o equipo de cuidados de salud si tiene alguna pregunta acerca de su atención.**

**Talk to your doctor or health care team if you have any questions about your care.**

Para obtener más información de salud, visite [patienteducation.osumc.edu](http://patienteducation.osumc.edu) o comuníquese con la Biblioteca de Información de Salud al 614-293-3707 o al correo electrónico [health-info@osu.edu](mailto:health-info@osu.edu).

For more health information, go to [patienteducation.osumc.edu](http://patienteducation.osumc.edu) or contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or [health-info@osu.edu](mailto:health-info@osu.edu).