

Cardiotocografía en reposo durante el embarazo

Non-Stress Test in Pregnancy

A non-stress test (NST) checks the health of your baby by looking at your baby's heartbeat and movement during pregnancy. The test may be used when:

- Your baby is not moving as much as usual.
- You are near the end of pregnancy or past your due date.
- Your pregnancy is high risk.

About the test

NST is often given after 28 weeks of pregnancy when your baby is able to respond to the test.

- For a high risk pregnancy, the test may be given before 28 weeks.
- If admitted to the hospital during your pregnancy, the test may be given 1 to 2 times a day to check the health of your baby.
- There are no known risks or side effects to the baby or mother when having the test.
- The test may be repeated during pregnancy.

To prepare

- The test will take 20 to 60 minutes.
- Please empty your bladder before the test starts.

Una cardiotocografía en reposo (NST, por sus siglas en inglés) evalúa la salud de su bebé mediante la observación de los latidos cardíacos y movimientos del bebé durante el embarazo. La prueba puede usarse cuando:

- su bebé no se esté moviendo tanto como de costumbre;
- se encuentra casi al final del embarazo o pasada de la fecha probable de parto;
- su embarazo es de alto riesgo.

Acerca de la prueba

La NST suele hacerse luego de las 28 semanas de embarazo, cuando su bebé es capaz de responder a la prueba.

- En el caso de un embarazo de alto riesgo, se puede hacer la prueba antes de las 28 semanas.
- Si la internan durante el embarazo, puede que le hagan la prueba de 1 a 2 veces por día para controlar la salud del bebé.
- No se conoce riesgo alguno ni efecto secundario para el bebé ni para la madre cuando se hace la prueba.
- Es posible que se vuelva a realizar la prueba durante el embarazo.

Preparación

- La prueba tardará entre 20 y 60 minutos.
- Orine antes de que comience la prueba.



THE OHIO STATE UNIVERSITY

WEXNER MEDICAL CENTER

wexnermedical.osu.edu

During the test

- You will lie down and a fetal monitor will be placed around your abdomen to check your baby's heart rate.
- You will push a button every time you feel your baby move.
- The nurse is looking to see that your baby's heartbeat increases as he or she moves. Just as your heartbeat increases with movement, your baby's heartbeat should also increase. The amount of change or increase in your baby's heartbeat will depend on its gestation (age in weeks).
- If your baby is not active during the test, you may be asked to move or the nurse will try to make your baby move using noise or touch. Your baby typically sleeps 20 minutes or more during every hour. The nurse may need to awaken him or her for the test.

Test results

Test results will be shared with your health care provider, who will share the results with you.

Durante la prueba

- Se recostará y se pondrá un monitor fetal alrededor de su abdomen para verificar el ritmo cardíaco de su bebé.
- Usted presionará un botón cada vez que sienta que el bebé se mueve.
- La enfermera busca ver si los latidos de su bebé aumentan cuando se mueve. Tal como aumenta su ritmo cardíaco con el movimiento, así deberá aumentar el ritmo cardíaco del bebé. La cantidad del cambio o el aumento del ritmo cardíaco de su bebé dependerá de su tiempo de gestación (edad en semanas).
- Si el bebé no está activo durante la prueba, tal vez le pidan a usted que se mueva o la enfermera tratará de hacer que el bebé se mueva con ruido o tocándolo. Normalmente, un bebé duerme 20 minutos o más por hora. Es posible que la enfermera deba despertarlo para la prueba.

Resultados de la prueba

Los resultados de la prueba se enviarán a su proveedor de cuidados de la salud, quien le informará de los mismos a usted.