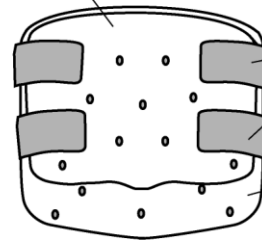


# Colocación de la ortesis/corsé lumbosacro (LSO, por sus siglas en inglés)

Su médico le indicará cuándo usar su corsé ortopédico durante el día y por cuánto tiempo usarlo. Use siempre una camiseta debajo del corsé ortopédico a modo de barrera entre su piel y el plástico, y para absorber la transpiración.

Parte delantera del  
corsé ortopédico



Tiras de Velcro

Parte trasera del  
corsé ortopédico

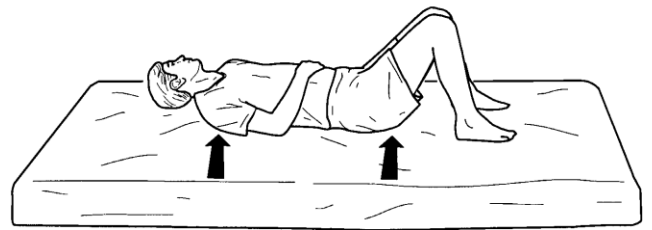
## Pasos

1. Póngase de lado:

- usando los brazos y piernas para mover las caderas,

O

- haciendo que un proveedor de cuidados tire de la sábana de arrastre debajo de usted hacia un lado.



More on next page →

Learn more about your health care.

© Copyright 2011 - May 31, 2013. The Ohio State University Wexner Medical Center - Upon request all patient education handouts are available in other formats for people with special hearing, vision and language needs, call (614) 293-3191.



Wexner  
Medical  
Center

2. Gire al lado opuesto de la cama casi boca abajo:

- Flexione ambas piernas, deslizando los tobillos hacia los glúteos.
- Baje las rodillas y gire las caderas y los hombros. ¡No se voltee!  
Ruede como un tronco de árbol.



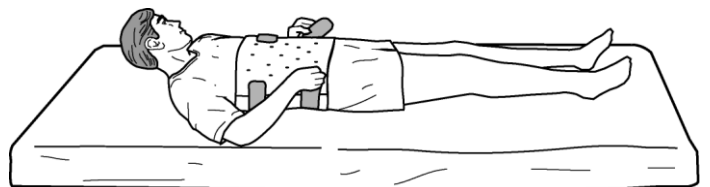
3. El proveedor de cuidados deberá colocar la parte trasera del corsé ortopédico. Asegúrese de que las hendiduras para la cintura en el interior del corsé ortopédico estén justo sobre los huesos de la cadera y debajo de las costillas.



4. Mantenga en su lugar el corsé ortopédico y ruede como un tronco para ponerse de espaldas.

5. Coloque la mitad delantera del corsé ortopédico:

- La parte delantera deberá quedar superpuesta sobre la parte trasera.
- Apriete bien ambas correas en el extremo inferior del corsé ortopédico a ambos lados.
- Apriete bien las correas en el extremo superior del corsé ortopédico a ambos lados.
- Verifique que el corsé ortopédico esté alineado antes de levantarse y ajústelo de ser necesario.



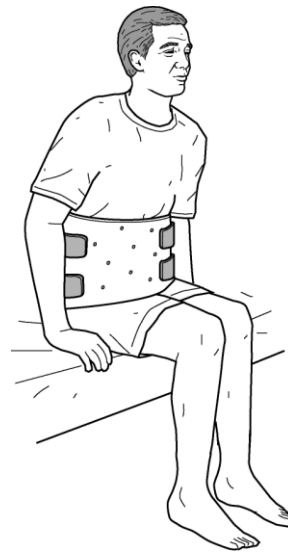
6. Para levantarse de la cama:

- Ruede como un tronco para ponerse de lado.
- Deje caer las piernas al costado de la cama y empújese hacia arriba para sentarse.



7. Para acostarse en la cama:

- Siéntese al costado de la cama e inclínese sobre su codo y antebrazo.
- Levante sus piernas hacia la cama y permanezca en la posición acostado de lado.
- Ruede como un tronco desde la posición de lado hasta quedar de espaldas.



## Lo que debe recordar

- No espere poder moverse en todas las direcciones ni sentarse en todo tipo de sillas. El aparato ortopédico está diseñado para limitar ciertos movimientos y posiciones.
- Si tiene enrojecimiento localizado, llame a su ortesista para que pueda hacerle cambios a su corsé ortopédico.

☼ **Hable con su médico u otras personas de su equipo de cuidados de salud si tiene preguntas. Puede solicitar más información por escrito de la Biblioteca de Información de Salud llamando al (614) 293-3707, o por correo electrónico a: [health-info@osu.edu](mailto:health-info@osu.edu).**