

प्रसव निर्देशहरूको थालनी

Induction of Labor Instructions



THE OHIO STATE UNIVERSITY
WEXNER MEDICAL CENTER

You are scheduled to come to the hospital on _____
at _____.

We ask that you arrive on time for your appointment.

Call the Labor and Delivery unit at 614-293-8497 before coming to check if there are any delays in having a room ready for you. You may be given the option to wait at home if there is not a room available.

Preparing for Your Induction

- Eat a light meal before coming in for the induction. You will not be able to eat during the induction and labor that could last more than 24 hours. If you have diabetes, ask your health care provider for instructions to manage your blood sugar.
- Your provider has instructed you to:
 - Make no changes in your medicines.
 - Make these changes to your medicines: _____

_____.
- Bring your photo ID and health insurance card(s) with you.
- Bring a small bag with your essential items to the unit. Your labor partner may bring other items, such as the car seat, baby and mom's going home clothes, and other things when you are on the Postpartum Unit.

तपाईंको शल्यक्रिया _____
को दिन
_____ बजे निर्धारित गरिएको छ।

आफ्नो अप्वाइन्टमेन्टको लागि तपाईंलाई समयमा आउन अनुरोध गरिन्छ।

तपाईंको लागि कक्ष (रूम) तयार गर्नमा केही विलम्ब हुनेछ कि भन्ने जाँच गर्नको लागि, आगमन पूर्व लेबर ऐन्ड डीलिवरी इकाईलाई 614-293-8497 नम्बरमा फोन गर्नुहोस्। कुनै कक्ष उपलब्ध छैन भने तपाईंलाई घरमा नै प्रतीक्षा गर्ने विकल्प दिन पनि सकिनेछ।

तपाईंको भर्नाको तयारी

- भर्ना हुन आउनेअघि हल्का भोजन गर्नुहोस्। भर्ना र प्रसवको दौरान तपाईंले केही खान सक्नु हुनेछैन जो 24-घण्टाभन्दा लामो हुनसक्छ। तपाईंलाई मधुमेह छ भने, आफ्नो स्वास्थ्य हेरचाह प्रदातालाई तपाईंको रक्त मधुमेह (ब्लड शुगर) व्यवस्थापन गर्न निर्देशहरूका लागि भन्नुहोस्।
- तपाईंको प्रदाताले तपाईंलाई निर्देश दिएको छ:
 - आफ्ना औषधिहरूमा कुनै परिवर्तन नगर्नु।
 - आफ्ना औषधिहरूमा निम्न परिवर्तनहरू गर्नु:

_____.
- आफूसित आफ्नो फोटो पहिचान पत्र र स्वास्थ्य बीमा कार्ड(हरू) लिएर आउनु होला।
- इकाईमा आफ्ना आवश्यक सामग्रीहरूको एउटा सानो ब्याग लिएर आउनुहोस्। तपाईं प्रसव-पश्चातको इकाईमा छँदा तपाईंका प्रसव सहयोगीले कार सीट, घर फर्किँदा शिशु र आमाले लगाउने लुगा र अन्य चीजहरू ल्याउन सक्छन्।

Parking

Preferred parking for Labor and Delivery patients is the **12th Avenue Garage** located at 340 12th Avenue, Columbus, Ohio 43210. You may also park in the **SAFEAUTO Hospitals Garage** located at 1585 Westpark Street, Columbus, Ohio 43210. Discounted garage parking is available. Please bring your ticket to the Information Desk in Rhodes Hall (University Hospital) to receive your discount ticket.

Getting to the Labor and Delivery Unit

- You are to go to Labor and Delivery located on the 6th floor of Doan Hall in University Hospital. The address is 410 West 10th Avenue, Columbus, Ohio 43210.
- Take the Doan Hall elevators to the 6th floor. Enter the unit and sign in at the Registration desk. You will need your photo ID and insurance card.

Unit Visitors

You may have up to 3 visitors in your Labor and Delivery room. Other family members need to stay in the waiting area of the 6th floor.

पार्किङ:

प्रसव र डिलिभरी रोगीहरूका लागि उपयुक्त पार्किङ, 340 12औं एभेन्यू, कोलम्बस, ओहायो 43210 मा अवस्थित 12औं एभेन्यू ग्यारेजमा छ। तपाईंले 1585 वेस्टपार्क स्ट्रीट, कोलम्बस, ओहायो 43210 मा अवस्थित सेफअटो अस्पताल ग्यारेजमा पनि वाहन पार्क गर्न सक्नुहुन्छ। छूट दरमा ग्यारेज पार्किङ उपलब्ध छ। आफ्नो छूट टिकट प्राप्त गर्नको लागि कृपया आफ्नो टिकट लिएर रोड्स हल (यूनिभर्सिटी अस्पताल) को सूचना डेस्कमा आउनुहोस्।

लेबर ऐन्ड डिलिभरी इकाईमा पुग्न

- तपाईंले यूनिभर्सिटी अस्पतालको डोन हलको छैठौं तल्लामा अवस्थित लेबर ऐन्ड डिलिभरीमा जानु छ। ठेगाना हो- 410 वेस्ट 10औं एभेन्यू, कोलम्बस, ओहायो 43210 ।
- डोन हलको एलेभेटर मार्फत छैठौं तल्लामा जानुहोस्। इकाईमा प्रवेश गर्नुहोस् र भर्ना डेस्कमा प्रवेश दर्ता गर्नुहोस्। तपाईंसित आफ्नो फोटो पहिचान पत्र र बीमा कार्ड हुनुपर्दछ।

इकाईमा आगन्तुकहरू

तपाईंको प्रसव र डिलिभरी कक्षमा तपाईंलाई भेट्न अधिकतम तीन जनासम्म मानिसहरू आउन सक्नेछन्। परिवारका अन्य सदस्यहरू, छैठौं तल्लाको प्रतीक्षालयमा बस्नु पर्दछ।

हेरचाह सम्बन्धी तपाईंका कुनै प्रश्न छन् भने आफ्नो डाक्टर वा स्वास्थ्य हेरचाह टोलीसित कुरा गर्नुहोस्।

अधिक जानकारीको लागि, स्वास्थ्य सूचना लाइब्रेरीसित 614-293-3707 मा सम्पर्क गर्नुहोस् वा health-info@osu.edu मा ईमेल गर्नुहोस्।