

# Instrucciones para el alta tras una EGD con biopsia



THE OHIO STATE UNIVERSITY  
WEXNER MEDICAL CENTER

## EGD with Biopsy Discharge Instructions

---

- Samples of tissue were taken today that will be sent to the lab. You will get a letter or call to let you know the results. If you have not gotten your results in 2 weeks, call the number listed and ask for your results.
- Take your usual medicines as directed and follow up with your primary care provider as scheduled.
- You should expect to have some abdominal gas and belching from your mouth after the procedure.
- Follow these care guidelines during your recovery for the next 24 hours.
- **If you have any questions or concerns, please call 614-293-6255.**
- Hoy se tomaron muestras de tejido que se enviarán al laboratorio. Recibirá una carta o llamada para contarle sobre los resultados. Si no ha recibido sus resultados en 2 semanas, llame al número indicado y pida sus resultados.
- Tome los medicamentos como se le haya indicado y contrólese con el proveedor de atención primaria, según se haya programado.
- Debería esperar sentir gas abdominal y expulsar eructos por la boca después del procedimiento.
- Siga estas pautas de cuidado durante su recuperación en las 24 horas siguientes.
- **Si tiene dudas o inquietudes, llame al 614-293-6255.**

### After sedation medicine

You have been given medicines during your procedure that might make you sleepy and weak. To prevent problems:

- Rest for the rest of the day after you are home. You should be back to your normal activity tomorrow.
- **For the next 24 hours:**
  - **Do not drink** alcoholic beverages.
  - **Do not make any important decisions** or sign any legal forms.
  - **Do not work around machinery or power equipment.**

### Después de la sedación

Durante el procedimiento, recibí medicamentos que pueden adormecerlo o debilitarlo. Para evitar problemas:

- Descanse el resto del día después de llegar a su hogar. Debería volver a su actividad normal mañana.
- **Durante las siguientes 24 horas:**
  - **No beba** bebidas alcohólicas.
  - **No tome decisiones importantes** ni firme formularios legales.
  - **No trabaje cerca de maquinaria o equipos motorizados.**

The medicines used for sedation may make you feel nauseated.

- Start with clear liquids, such as tea, jell-o, broth and ginger ale. As you feel better you may add soft foods such as pudding and ice cream.
- When you no longer feel nauseated, you may try your normal diet.

You should be back to eating your normal meals after 24 hours.

## Call if you have any of these problems

- Fever of 101 degree F or 38 degrees C
- Bleeding from the rectum
- Black stools or blood in your bowel movements
- Nausea with vomiting that does not ease after a few hours
- Abdominal pain or bloating after 24 hours
- No bowel movements for 48 hours or more
- Fainting

## IV site care

- You can remove the band aid from your IV site after 2 hours.
- If your site is red or swollen, place a warm, damp washcloth on the site for 20 minutes every hour, until the redness or swelling stops or decreases.
- **If the swelling gets worse or there is more redness after 24 hours, call the number listed above.**

Los medicamentos que se usan para sedar pueden causarle náuseas.

- Comience con líquidos claros, como té, gelatina, caldo y ginger ale. A medida que se sienta mejor, agregue alimentos blandos, como budín o helado.
- Cuando deje de sentir náuseas, pruebe con su dieta normal.

Debería volver a sus comidas normales después de 24 horas.

## Llame si tiene alguno de estos problemas

- Fiebre de 101 °F o 38 °C
- Hemorragia desde el recto
- Heces negras o sangre en las deposiciones
- Náuseas con vómitos que no se alivian después de algunas horas
- Dolor abdominal o hinchazón después de 24 horas
- Sin deposiciones por 48 horas o más
- Desvanecimiento

## Cuidado del lugar de la vía intravenosa

- Puede retirar la curita del lugar de la vía intravenosa después de 2 horas.
- Si el lugar de la vía intravenosa está rojo o hinchado, colóquele un paño tibio y húmedo durante 20 minutos cada hora hasta que el enrojecimiento o la hinchazón se detengan o disminuyan.
- **Si la hinchazón o el enrojecimiento empeoran después de 24 horas, llame al número que se indicó anteriormente.**

EGD with Biopsy Discharge Instructions. Spanish

**Hable con su médico o equipo de atención de salud si tiene alguna pregunta acerca de su atención.**

Para obtener más información de salud, comuníquese con la Biblioteca de Información de Salud al **614-293-3707** o al correo electrónico **health-info@osu.edu**.

© 26 de febrero de 2016, The Ohio State University Wexner Medical Center.