

बायोप्सी डिसचार्ज निर्देशनहरूका साथ ईजीडी



THE OHIO STATE UNIVERSITY
WEXNER MEDICAL CENTER

EGD with Biopsy Discharge Instructions

- Samples of tissue were taken today that will be sent to the lab. You will get a letter or call to let you know the results. If you have not gotten your results in 2 weeks, call the number listed and ask for your results.
- Take your usual medicines as directed and follow up with your primary care provider as scheduled.
- You should expect to have some abdominal gas and belching from your mouth after the procedure.
- Follow these care guidelines during your recovery for the next 24 hours.
- **If you have any questions or concerns, please call 614-293-6255.**
- आज संकलन गरिएका ऊतकको नमूनालाई प्रयोगशालामा पठाइने छ। तपाईंको नतीजाबारे तपाईंलाई एउटा पत्र पठाइने छ वा फोन गरिने छ। 2 सातामा तपाईंले आफ्नो नतीजा पाउनुभएन भने, सूचीमा दिइएको नम्बरमा फोन गरेर आफ्नो नतीजाबारे सोध्नुहोस्।
- निर्देश गरिए बमोजिम आफ्ना आम औषधिहरू लिइरहनुहोस् र निर्धारित समयानुसार आफ्नो प्राथमिक हेरचाह प्रदानकर्ताका साथ फोलोअपमा जानुहोस्।
- यो प्रक्रियापछि तपाईंलाई पेटमा ग्यास हुने वा मुखबाट डकार आउने समस्या हुनसक्छ।
- आगामी 24 घण्टासम्म निको हुने क्रममा यी हेरचाह दिशा-निर्देशहरूको अनुसरण गर्नुहोस्।
- तपाईंका कुनै प्रश्न वा गुनासो छन् भने, कृपया 614-293-6255 मा फोन गर्नुहोस्।

After sedation medicine

You have been given medicines during your procedure that might make you sleepy and weak. To prevent problems:

- Rest for the rest of the day after you are home. You should be back to your normal activity tomorrow.
- **For the next 24 hours:**
 - › **Do not drink** alcoholic beverages.
 - › **Do not make any important decisions** or sign any legal forms.
 - › **Do not work around machinery or power equipment.**
- दुखाइ निवारक/बेहोशी औषधिपछि तपाईंको प्रक्रियाको दौरान तपाईंलाई औषधिहरू दिइएको हुनाले तपाईंलाई निद्रा लाग्ने वा कमजोरी महसूस हुनसक्छ। यी समस्याको रोकथामका लागि:
 - घर पुगेपछि रहल पूरा दिन आराम गर्नुहोस्। भोलीसम्ममा तपाईं आफ्नो पूर्वको सामान्य अवस्थामा आउनु पर्दछ।
 - आगामी 24 घण्टाका लागि:
 - › मदिरायुक्त पेय सेवन नगर्नुहोस्।
 - › कुनै महत्वपूर्ण निर्णयहरू लनिनुहोस् वा कुनै कानूनी फाराममा हस्ताक्षर नगर्नुहोस्।
 - › कुनै मेशीन वा बिजुलीका उपकरण छेउछाउमा काम नगर्नुहोस्।

The medicines used for sedation may make you feel nauseated.

- Start with clear liquids, such as tea, jell-o, broth and ginger ale. As you feel better you may add soft foods such as pudding and ice cream.
- When you no longer feel nauseated, you may try your normal diet.

You should be back to eating your normal meals after 24 hours.

Call if you have any of these problems

- Fever of 101 degree F or 38 degrees C
- Bleeding from the rectum
- Black stools or blood in your bowel movements
- Nausea with vomiting that does not ease after a few hours
- Abdominal pain or bloating after 24 hours
- No bowel movements for 48 hours or more
- Fainting

IV site care

- You can remove the band aid from your IV site after 2 hours.
- If your site is red or swollen, place a warm, damp washcloth on the site for 20 minutes every hour, until the redness or swelling stops or decreases.
- **If the swelling gets worse or there is more redness after 24 hours, call the number listed above.**

दुखाइ निवारक/बेहोशीका औषधिको प्रयोगले गर्दा तपाईंलाई वाकवाकी आउने महसूस हुनसक्छ।

- प्राकृतिक तरल जस्तै चिया, जेल-ओ, शोरबा र जिंजर एलबाट शुरु गर्नुहोस्। तपाईंलाई राम्रो लाग्दै जाँदा हलुवा र आइस क्रीम जस्ता नरम भोजन थप्दै जानुहोस्।
- तपाईंलाई वाकवाकी आउन छाडेपछि तपाईंले सामान्य आहार लिन सक्नुहुन्छ।

24 घण्टापछि तपाईंले सामान्य भोजन खान थाल्नु पर्दछ।

तपाईंलाई यी समस्या भए भने फोन गर्नुहोस्

- 101 डिग्री फारेनहाइट वा 38 डिग्री सेल्सियस ज्वरो
- मलाशयबाट रगत निस्कने
- दिसा कालो रङ्गको वा रगत मिस्सिएर आउने
- वाकवाकीका साथ वान्ता हुनु जो केही घण्टापछि पनि जाति हुँदैन
- 24 घण्टापछि पेट दुख्नु वा सुन्नित्तु
- 48 घण्टा वा त्योभन्दा धेरै समयसम्म दिसा नहुनु
- बेहोश हुनु

आई भी क्षेत्रको हेरचाह

- दुइ घण्टापछि तपाईंले आफ्नो आई भी क्षेत्रबाट ब्यान्ड ऐड हटाउन सक्नुहुन्छ।
- तपाईंको सो क्षेत्र रातो भएको छ वा सुन्निएको छ भने, रातो वा सुन्निएको नरोक्किए वा नघटेसम्म त्यहाँ मनतातो आद्रता भएको एउटा कपडालाई प्रत्येक घण्टा 20 मिनटसम्म राख्नुहोस्।
- **24 घण्टापछि सुन्नित्तु निकै साह्रो हुन्छ वा रातोपन अझ बढ्छ भने, माथि सूचीबद्ध नम्बरमा फोन गर्नुहोस्।**

EGD with Biopsy Discharge Instructions. Nepali.

तपाईंको हेरचाहबारे तपाईंका कुनै प्रश्न छन् भने आफ्नो डाक्टर वा स्वास्थ्य हेरचाह टोलीसित कुरा गर्नुहोस्।

स्वास्थ्यबारे अधिक जानकारीको लागि, लाइब्रेरी फर हेल्थ इन्फोर्मेशनलाई 614-293-3707 नम्बरमा वा इमेल health-info@osu.edu मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

© फेब्रुवरी 26, 2016, द ओहायो स्टेट यूनिभर्सिटी वेक्सनर मेडिकल सेन्टर।