



تعليمات الخروج من المستشفى بعد إجراء فحص داخلي بالمنظار مع أخذ عينة خزعة

EGD with Biopsy Discharge Instructions

- Samples of tissue were taken today that will be sent to the lab. You will get a letter or call to let you know the results. If you have not gotten your results in 2 weeks, call the number listed and ask for your results.
- Take your usual medicines as directed and follow up with your primary care provider as scheduled.
- You should expect to have some abdominal gas and belching from your mouth after the procedure.
- Follow these care guidelines during your recovery for the next 24 hours.
- **If you have any questions or concerns, please call 614-293-6255.**

- عينات الأنسجة التي تم أخذها اليوم سيتم إرسالها إلى المختبر. ستحصل على رسالة أو اتصال لتعرف النتائج. وإذا لم تحصل على نتائج في غضون أسبوعين، اتصل بالرقم المدرج واطلب النتائج.
- خذ أدويةك المعتادة وفقاً للتوجيهات وتابع مع مقدم الرعاية الصحية الأولية كما هو مقرر.
- يجب أن تتوقع وجود بعض الغازات في بطنك والتجشؤ من فمك بعد العملية.
- اتبع إرشادات الرعاية هذه أثناء فترة استشفائك خلال الـ 24 ساعة القادمة.
- إذا كان لديك أي أسئلة أو استفسارات، يرجى الاتصال برقم 614-293-6255.

After sedation medicine

You have been given medicines during your procedure that might make you sleepy and weak. To prevent problems:

- Rest for the rest of the day after you are home. You should be back to your normal activity tomorrow.
- **For the next 24 hours:**
 - › **Do not drink** alcoholic beverages.
 - › **Do not make any important decisions** or sign any legal forms.
 - › **Do not work around machinery or power equipment.**

بعد دواء التخدير

تم إعطائك أدوية أثناء خضوعك للعملية قد تجعلك تشعر بالنعاس والضعف. لتجنب حدوث مشاكل:

- استرح لبقية اليوم بعد عودتك للمنزل. يمكنك العود لممارسة أنشطتك العادية من الغد.
- خلال الـ 24 ساعة القادمة:
 - › لا تتناول أي مشروبات كحولية.
 - › لا تتخذ أي قرارات هامة أو توقع على أي مستندات قانونية.
 - › لا تتعامل مع ماكينات أو معدات طاقة.

The medicines used for sedation may make you feel nauseated.

- Start with clear liquids, such as tea, jell-o, broth and ginger ale. As you feel better you may add soft foods such as pudding and ice cream.
- When you no longer feel nauseated, you may try your normal diet.

You should be back to eating your normal meals after 24 hours.

Call if you have any of these problems

- Fever of 101 degree F or 38 degrees C
- Bleeding from the rectum
- Black stools or blood in your bowel movements
- Nausea with vomiting that does not ease after a few hours
- Abdominal pain or bloating after 24 hours
- No bowel movements for 48 hours or more
- Fainting

IV site care

- You can remove the band aid from your IV site after 2 hours.
- If your site is red or swollen, place a warm, damp washcloth on the site for 20 minutes every hour, until the redness or swelling stops or decreases.
- **If the swelling gets worse or there is more redness after 24 hours, call the number listed above.**

قد تجعلك الأدوية المستخدمة في التخدير تشعر بالغثيان

- ابدأ بتناول السوائل الصافية مثل الشاي والجيلي والمرق والزنجبيل. عندما تشعر أنك أصبحت بحال أفضل يمكنك إضافة أطعمة لينة مثل الحلوى والآيس كريم.
- عندما تتخطى مرحلة الشعور بالغثيان، يمكنك العودة بالتدريج إلى نظامك الغذائي العادي.
- يجب أن تعود إلى تناول وجباتك الطبيعية بعد ٢٤ ساعة.

اتصل إذا كان لديك أي من المشاكل التالية

- حمى بدرجة حرارة 101 درجة فهرنهايت أو 38 درجة مئوية
- حدوث نزيف من المستقيم
- البراز أسود أو ظهور دم في البراز
- الشعور بغثيان مع قيء لا يهدأ بعد بضع ساعات
- الشعور بمغص أو انتفاخ بعد 24 ساعة
- عدم التبرز لمدة 48 ساعة أو أكثر
- الإغماء

رعاية مكان الحقن الوريدي

- يمكنك إزالة الضمادة من على مكان الحقن بعد ساعتين.
- إذا كان المكان لونه مائل للاحمرار أو منتفخاً، ضع منشفة رطبة على المكان لمدة 20 دقيقة كل ساعة إلى أن يتوقف أو يقل الاحمرار أو التورم.
- إذا أصبح التورم أسوأ أو كان هناك المزيد من الاحمرار بعد 24 ساعة، اطلب الرقم المذكورة أعلاه.

EGD with Biopsy Discharge Instructions. Arabic.

يرجى التحدث مع طبيبك أو فريق الرعاية الصحية إذا كان لديك أي أسئلة حول رعايتك. لمزيد من المعلومات الصحية، اتصل بالمكتبة للحصول على المعلومات الصحية على رقم 614-293-3707 أو البريد الإلكتروني health-info@osu.edu.