

What is dysarthria?

Dysarthria means problems speaking. It is a motor speech disorder that involves the muscles of the face, mouth and tongue, and coordination of speaking and breathing. It can be caused by nerve or brain damage.

This disorder may cause:

- Slurred speech
- Shortness of breath while speaking
- Poor coordination of phrasing and breath support
- Nasal sounding voice or speaking as if you had a cold
- Breathy or quiet voice
- Harsh or hoarse sounding voice
- Strained or strangled sounding voice
- Voice changes which sound too low or too high
- Monotone or flat sounding speech
- Slow rate of speech

What can be done to improve my speech?

Your speech language pathologist (SLP) will evaluate your speech patterns, issues and concerns, and develop a treatment program for you. He or she may also give suggestions to help you with your speech, such as those listed in this handout.

¿Qué es la disartria?

La disartria es un problema en el habla. Es un trastorno motor del habla que involucra los músculos de la cara, la boca y la lengua, además de la coordinación entre el habla y la respiración. Puede ser causada por daños a los nervios o al cerebro.

El trastorno puede causar:

- Balbuceos
- Falta de aire al hablar
- Falta de coordinación entre la expresión y el apoyo respiratorio
- Voz nasal, como si estuviese resfriado
- Una voz susurrante o jadeante
- Una voz ronca o áspera
- Una voz forzada o entrecortada
- Cambios de voz, con voces que suenan demasiado graves o demasiado agudas
- Lenguaje monótono o sin tono
- Hablar lentamente

¿Qué puedo hacer para mejorar mi habla?

Su patólogo del lenguaje y del habla (SLP, por su sigla en inglés) evaluará sus patrones de habla, sus problemas y preocupaciones y desarrollará un programa de tratamiento para usted. El patólogo también podrá darle sugerencias para ayudarlo con su habla, tales como:



Ways to strengthen the muscles used for speech

- Exercises for breathing and your voice
- Exercises for lip, tongue and jaw movements

Ways to improve the sound of your speech

- Speak slowly
- Break speech into short phrases
- Exaggerate movement of the lips and tongue
- Good posture
- Speak on a full breath of air

Ways to help you keep focus when talking

- Avoid noise and other distractions, such as the TV or people talking.
- State the topic at the beginning of your conversation to help listeners understand.

Ways to help your listeners better understand your speech

- Allow extra time for communication, to not be rushed
- Repeat messages to confirm what is being said
- Write down important information to make sure key details are not lost
- Give positive feedback when messages are clearly understood

Formas de fortalecer los músculos utilizados en el habla

- Ejercicios para la respiración y para la voz
- Ejercicios para los movimientos de los labios, la lengua y la mandíbula

Formas de mejorar el sonido de su voz

- Hable lentamente
- Divida el habla en frases cortas
- Exagere el movimiento de los labios y la lengua
- Buena postura
- Respire profundamente al hablar

Formas de ayudarlo a concentrarse al hablar

- Evite los sonidos y otras distracciones tales como la televisión o la gente hablando
- Introduzca el tema al comienzo de la conversación para que los que lo escuchan puedan entender mejor

Formas de lograr que la gente que lo escucha pueda entender su habla

- Tómese más tiempo para comunicarse, para no verse apurado
- Repita los mensajes para confirmar lo que se está diciendo
- Escriba la información importante para asegurarse de que los detalles principales no se pierdan
- Reaccione en forma positiva cuando sus mensajes son interpretados claramente

Talk to your doctor or health care team if you have any questions about your care.

Hable con su médico o equipo de atención médica si tiene alguna pregunta sobre su atención.

For more health information, go to wexnermedical.osu.edu/patientedsp or contact the Library for Health Information at 614-293-3707 or health-info@osu.edu.

Para obtener más información sobre salud, visite wexnermedical.osu.edu/patientedsp o comuníquese con la Biblioteca de Información sobre Salud, al 614-293-3707 o health-info@osu.edu.