

कोलोस्कोपी

Colonoscopy

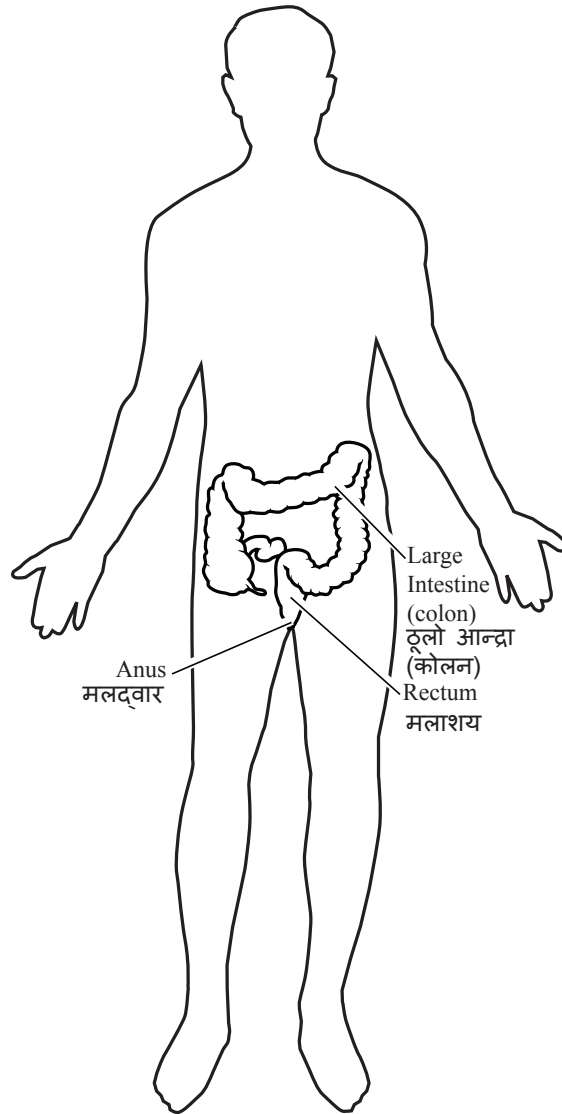


THE OHIO STATE UNIVERSITY
WEXNER MEDICAL CENTER

About the test

You are scheduled for a test called a **colonoscopy**. This test checks your large intestine, also called the colon, for abnormal growths or other problems. The test is done with a narrow, flexible tube that has a light and camera. The tube is put in through your rectum and into your colon. The test helps your doctor diagnose illnesses and make plans for treatment, if needed.

You will need to do a bowel prep to clean out your colon a day or two before the test. Follow the instructions for your bowel prep as provided.



Having the test

- After you have registered, you will change into a hospital gown.
- A nurse will review your medicine list and medical history.
- An intravenous (IV) line will be placed to give you medicine during the test. Let the nurse know right away if you have had problems having an IV placed in the past.
- When the nurse has you ready, you will be taken to a private room, where your test will be done.

परीक्षणको बारेमा

तपाईंलाई कोलोस्कोपी भनिने परीक्षणको लागि **निर्धारित गरिएको छ**। यस परीक्षणले असामान्य वृद्धि र अन्य समस्याहरूको लागि कोलोन भनिने तपाईंको ठूलो आन्द्राको जाँचहरू गर्छ। यस परीक्षण लाइट र क्यामेरा भएको साँघुरो, लचकदार ट्युब प्रयोग गरी गरिन्छ। ट्युबलाई तपाईंको मलद्वारबाट तपाईंको कोलोनमा राखिन्छ। यस परीक्षणले चिकित्सकलाई रोगहरू पहिचान गर्न र आवश्यकता अनुसार उपचारका लागि योजनाहरू बनाउन मद्दत गर्दछ।

तपाईंलाई आफ्नो परीक्षणको एक दिन वा दुई दिनअघि कोलोन सफा गर्न बोवेल तयारीको आवश्यकता पर्नेछ। उपलब्ध गराइए अनुसारका बोवेल तयारीका निर्देशनहरूको पालना गर्नुहोस्।

परीक्षण हुँदा

- तपाईं रजिष्टर भएपछि, तपाईंलाई अस्पतालको गाउनमा परिवर्तन गरिनेछ।
- नर्सले तपाईंको औषधिको सूची र चिकित्सा इतिहासको समीक्षा गर्नुहुनेछ।
- तपाईंको परीक्षणको अवधिमा औषधि दिन इन्ट्राभेनस (IV) लाइन राखिएको हुनेछ। तपाईंलाई विगतमा IV राख्दा कुनै समस्याहरू भएका थिए भने भने नर्सलाई थाहा दिनुहोस्।
- नर्सले तपाईंलाई तयार पारेपछि, तपाईंलाई नीजि कोठामा लगिन्छ, जहाँ तपाईंको परीक्षण गरिनेछ।

- You will be given a consent form to read over. The doctor will talk to you and go over the consent form. Ask any questions you have about the test before you sign the form.
- You will be given medicines in your IV to help you relax. You will likely rest on your left side.
- The doctor slowly moves the tube through your colon. The test takes 20 to 40 minutes.
- You may feel some cramping during and after the test that will improve after passing gas.
- तपाईंलाई पढ्नको लागि सहमति फाराम दिइनेछ। चिकित्सकले तपाईंसँग कराकानी गर्नुहुनेछ र सहमति फाराम हेर्नुहुनेछ। तपाईंसँग परीक्षणको बारेमा कुनै पनि प्रश्नहरू छन् भने फाराममा हस्ताक्षर गर्नुअघि सोध्नुहोस्।
- तपाईंलाई आराम गर्न मद्दतको लागि तपाईंको IV मा औषधिहरू दिइनेछ। तपाईंलाई आफ्नो बायाँतिर आराम गर्न सक्नुहुनेछ।
- चिकित्सकले तपाईंको कोलोनबाट विस्तारै ट्युबलाई सार्नुहुन्छ। यसको लागि 20 देखि 40 मिनेटको समय लाग्छ।
- तपाईंले परीक्षण अवधिमा केही ऐठन महसुस गर्न सक्नुहुनेछ र ग्याँस बाहिर निस्किएपछि त्यसमा सुधार आउनेछ।

After the test

- You will be taken to a recovery area for 30 to 45 minutes.
- You will then change back into your clothes.
- The doctor will speak with you and your family member before you leave.
- Plan to take the day off of work and rest at home after the test.
- For your safety, it is best to have an adult with you for at least 6 hours at home.
- The medicine given during the test can cause you to have memory changes and impair your judgment. **Do not drive a motorized vehicle or operate heavy machinery. Do not sign any papers or make any legal decisions.**

परीक्षणपछि

- तपाईंलाई 30 देखि 45 मिनेटसम्म रिकभरी क्षेत्रमा राखिनेछ।
- त्यसपछि तपाईंलाई आफ्नै लुगाहरू लगाइदिइनेछ।
- तपाईंले जानुअघि चिकित्सकले तपाईं र तपाईंको परिवारको सदस्यसँग कुरा गर्नुहुनेछ।
- परीक्षणपछि कामबाट बिदा लिन र घरमा आराम गर्ने योजना बनाउनुहोस्।
- आफ्नो सुरक्षाको लागि, कम्तीमा 6 घण्टासम्म तपाईंसँग घरमा वयस्क हुनु राम्रो हुन्छ।
- परीक्षण अवधिमा तपाईंलाई दिइएको औषधिको कारणले तपाईंको स्मृतिहरूमा परिवर्तन हुने र आफ्नो मूल्याङ्कनमा असक्षमता हुने हुनसक्छ। मोटरभएका सवारी साधन वा गह्रौं मेशिनरी नचलाउनुहोस्। कुनै पनि कागजातहरूमा हस्ताक्षर नगर्नुहोस् वा कुनै पनि कानूनी निर्णयहरू नलिनुहोस्।

Colonoscopy. Nepali.

Talk to your doctor or health care team if you have any questions about your care.

For more health information, contact the Library for Health Information at **614-293-3707** or e-mail **health-info@osu.edu**.

© September 5, 2017, The Ohio State University Wexner Medical Center.