

GoLYTELY, TriLyte, Colyte, या NuLYTELY के साथ 2 दिवसीय आंत्र तैयारी



THE OHIO STATE UNIVERSITY
WEXNER MEDICAL CENTER

2 Day Bowel Prep with GoLYTELY, TriLyte, Colyte, or NuLYTELY

To prepare for your test or procedure, you will need to clean out your bowels or large intestines. **Review all of the information you are given as soon as you can**, so you are prepared and know what to expect during and after your test. **You may need to make changes to your diet or medicines.**

You will need to adjust your diet 5 days before the test and begin this bowel prep at 6:00 PM, 2 days before the test.

You need to have an adult come with you to your test

You will be given medicine to help you relax during the test that will affect your judgement and reflexes much of the day. For your safety, **you will need a responsible adult to drive you home after the test. Your driver needs to check in for the test with you. If your driver doesn't check in with you, we will need to speak to your driver before we can start your test. Your test will be delayed or cancelled if we cannot speak to your driver.**

- If your driver leaves the facility during the test, **he or she needs to give the staff a phone number where he or she can be reached. Your driver needs to be within 30 minutes** of the endoscopy unit.

अपने परीक्षण या प्रक्रिया की तैयारी करने के लिए, आपको अपनी आंतों या बड़ी आंत को साफ करने की आवश्यकता होगी। **आपको प्रदान की गई सभी जानकारी की समीक्षा जितनी जल्दी हो सके करें**, ताकि इस बारे में आप तैयार हों और आपको पता हो कि परीक्षण के दौरान और बाद में क्या होगा। आपको अपने आहार या दवाइयों में परिवर्तन करने की आवश्यकता पड़ सकती है।

आपको परीक्षण के 5 दिन पहले अपने आहार को समायोजित करने की आवश्यकता होगी और इस आंत्र तैयारी को जाँच से 2 दिन पहले, शाम 6:00 बजे शुरू करनी होगी।

आपको अपने परीक्षण के लिए एक वयस्क के साथ आने की आवश्यकता है

आपको परीक्षण के दौरान आराम करने में मदद करने के लिए दवा दी जाएगी जो दिन में देर तक आपके निर्णय और विचारों को प्रभावित करेगी। आपकी सुरक्षा के लिए, आपको परीक्षण के बाद घर ले जाने के लिए एक जिम्मेदार वयस्क की आवश्यकता होगी। आपके ड्राइवर को आपके साथ परीक्षण के लिए चेक इन करना होगा। यदि आपका ड्राइवर आपके साथ चेक इन नहीं करता है, तो हम लोगों को परीक्षण शुरू करने पहले आपके ड्राइवर से बात करने की आवश्यकता होगी। यदि हम आपके ड्राइवर से बात नहीं कर सकते तो आपके परीक्षण में देरी होगी या उसे रद्द कर दिया जाएगा।

- यदि परीक्षण के दौरान आपका ड्राइवर परिसर से बाहर चला जाता/जाती है, तो उसे कर्मचारियों को एक फोन नंबर देना होगा जिस पर उससे संपर्क किया जा सके। आपके ड्राइवर को एंडोस्कोपी यूनिट से 30 मिनट की दूरी के भीतर रहना होगा।

- If you take a cab, bus, or medical transportation service home after the procedure, **an adult, other than the driver needs to ride with you** for your safety.
- You should have **an adult with you to help you after the test at home for at least 6 hours.**

You may need to make changes to your medicines

If you take aspirin or NSAIDs, such as ibuprofen, naproxen, or Celebrex for pain, you **do NOT need to stop** taking these medicines before this test.

If you take medicines for diabetes, ask the doctor who ordered your diabetes medicine how to adjust your medicines for this test.

If you take any of the blood thinner medicines listed below:

- Ask the doctor who ordered this medicine if it is safe for you to stop taking this medicine before the test. **If you have a stent or certain other health problems, do NOT stop taking these medicines.**
- **If your doctor has advised you to NOT stop taking these medicines before the test, please call 614-293-6255 and ask to talk to a nurse.**
- If your doctor agrees you should stop taking any of the medicines listed below, stop for the listed number of days before your test or as your doctor recommends:
 - Brilinta (Ticagretor) – 5 days
 - Coumadin (Warfarin) – 5 days
 - Effient (Prasugrel) – 7 days
 - Eliquis (Apixaban) – 2 days
 - Lovenox (Enoxaparin) – 1 day
 - Plavix (Clopidogrel) – 5 days

- यदि आप प्रक्रिया के बाद घर के लिए एक टैक्सी, बस या चिकित्सा परिवहन सेवा लेते हैं, तो आपकी सुरक्षा के लिए ड्राइवर के अलावा, एक वयस्क को आपके साथ यात्रा करने की जरूरत पड़ेगी।
- परीक्षण के बाद घर में आपकी सहायता के लिए आपके साथ एक व्यस्क को कम से कम 6 घंटे रहना चाहिए।

आपको अपनी दवाइयों में परिवर्तन करने की आवश्यकता पड़ सकती है।

यदि आप दर्द के लिए एस्पिरिन या NSAID, जैसे कि इबुप्रोफेन, नेप्रोक्सेन, या सेलीब्रेक्स लेते हैं, तो परीक्षण के पहले इन दवाइयों को लेना बंद करने की जरूरत नहीं है।

यदि आप मधुमेह के लिए दवाएं लेते हैं, तो उस डॉक्टर से पूछें जिसने मधुमेह वाली दवाई लेने का निर्देश दिया है कि परीक्षण के लिए दवा का समायोजन कैसे करना है।

यदि आप नीचे सूचीबद्ध रक्त पतला करने वाली कोई दवा लेते हैं:

- तो उस डॉक्टर से पूछें जिसने इसे लेने का निर्देश दिया था कि क्या परीक्षण के पहले दवा को बंद करना सुरक्षित होगा। **यदि आपमें स्टेंट लगा है या आपको कुछ अन्य स्वास्थ्य समस्याएं हैं**, तो इन दवाइयों को लेना बंद नहीं करें।
- यदि परीक्षण के पहले आपके डॉक्टर ने इन दवाइयों को बंद नहीं करने की सलाह दी है, तो कृपया 614-293-6255 पर कॉल करें और किसी एक नर्स से बात करने का अनुरोध करें।
- यदि नीचे सूचीबद्ध किसी दवा को बंद करने के लिए आपका डॉक्टर सहमत हो जाता है, तो परीक्षण के पहले सूचीबद्ध दिनों के लिए या जैसा आपके डॉक्टर ने अनुशंसित किया हो उसे बंद कर दें।
 - ब्रिलिंटा (टाइकाग्रेटॉर) - 5 दिन
 - कूमाडिन (वॉरफेरिन) - 5 दिन
 - एफ्रिएंट (प्रेसुग्रेल) - 7 दिन
 - इलिक्विस (एपिक्सेबेन) - 2 दिन
 - लवनाक्स (एनोक्सेपेरिन) - 1 दिन
 - प्लेविक्स (क्लोपिडोग्रेल) - 5 दिन

- ❑ Pletal (Cilostazol)– 5 days
- ❑ Pradaxa (Dabigatran) – 2 days
- ❑ Savaysa (Edoxaban) – 2 days
- ❑ Xarelto (Rivaroxaban) – 1 day

- ❑ प्लेटल (सिलोस्टाज़ोल)- 5 दिन
- ❑ प्रेडेक्सा (डेबिगेटरेन) - 2 दिन
- ❑ सेवेयेसा (एडोक्सेबेन) - 2 दिन
- ❑ सेरेल्टो (रिवेरोक्सेबेन) - 1 दिन

The week before your test

The **prescription** for your 2 prep kits will be sent to your preferred pharmacy 1 week before your test. Each prep kit should include:

- A large plastic container that has the medicine powder inside. This will be used to mix the prep.
- Flavor packet that can be added to the container before mixing the prep. (Based on which medicine your doctor ordered, the flavor may already be mixed in with the medicine powder in the container, so there may not be a flavor packet.)

Ask the pharmacist any questions you may have about mixing or taking the prep.

You will need **clear liquids** from the list below to drink during the days before your test.

5 days before your test

- Do not eat any nuts, seeds, popcorn, corn, or green leafy vegetables.
- Stop any iron tablets or vitamins with iron.
- Stop using fiber supplements, like Metamucil, Citrucel, or Fiberall.

About the prep

For this prep, you will drink a medicine mixture to clear the bowels of all solid matter. You will need to go to the bathroom often and your stool will get very watery. The prep may cause you to have cramps or feel bloated.

आपके परीक्षण के पहले का सप्ताह

आपके परीक्षण के 1 सप्ताह पहले 2 तैयारी किट के लिए **प्रीस्क्रिप्शन** आपकी पसंदीदा फ़ार्मसी को भेज दिया जाएगा। प्रत्येक तैयारी किट में निम्न शामिल होने चाहिए:

- पाउडर वाली दवा का एक बड़ा प्लास्टिक कंटेनर। इसका उपयोग प्रिस्क्रिप्शन को मिश्रित करने के लिए किया जाएगा।
- फ़्लेवर पैकेट जिसे प्रिस्क्रिप्शन को मिश्रित करने से पहले कंटेनर में मिलाया जा सकता है। (आपके डॉक्टर ने कौन सी दवा दी है उसके आधार पर, फ़्लेवर पहले से ही कंटेनर में दवा पाउडर के साथ मिला हो सकता है, इसलिए फ़्लेवर पैकेट नहीं भी हो सकता है।)

मिश्रित करने के या प्रेप लेने से संबंधित यदि कोई प्रश्न हो तो फ़ार्मासिस्ट से पूछ लें।

आपको अपने परीक्षण से पहले के दिनों में नीचे प्रदान सूची में से **विशुद्ध तरल पदार्थ** लेने की जरूरत पड़ेगी।

अपने परीक्षण के 5 दिन पहले

- नट्स, बीज, पॉपकॉर्न, मक्का या हरी पत्तेदार सब्जियाँ नहीं खाएँ।
- कोई भी आयरन वाली टैबलेट या आयरन वाली विटामिन बंद करें।
- मेटाम्यूसिल, सिट्रुसेल या फाइबरॉल जैसी फाइबर सप्लीमेंट्स का उपयोग करना बंद कर दें।

तैयारी के बारे में

इस तैयारी के लिए, सभी ठोस पदार्थों को आंत से साफ करने के लिए आप दवा का मिश्रण पीएंगे। आपको अक्सर बाथरूम जाना पड़ेगा और आपके मल में बहुत पानी निकलेगा। इस तैयारी के कारण आपको ऐंठन हो सकता है या

Your bowels are clear when you are passing pale yellow liquid without any stool.

The prep medicine may not taste good. You need to drink all of it, so your bowels are clear for the test. If your bowels are not cleared, you may have to have the test rescheduled and do another prep.

Clear liquids for prep

These clear liquids are allowed, but **avoid all red colored liquids**:

- Water
- Fruit juices that you can see through, such as apple, white cranberry or white grape
- Popsicles or ice chips
- Ginger ale or lemon-lime soda
- Gatorade, other sports drinks or drink mixes like Kool-Aid
- Clear broth or bouillon
- Jell-O
- Coffee or tea with no milk or cream added

2 days before your test

Do not eat any solid foods or eat or drink any milk products for the next 2 days until after your test is done. Drink only clear liquids.

Morning

- Start in the morning drinking **only clear liquids**.
- Drink at least four (8-ounce) glasses of water through the day as well as other clear liquids.

आपकी आंतें तब साफ होती हैं जब आप बिना मल के फीका पीला तरल बाहर निकालते हैं।

तैयारी दवा स्वाद में अच्छा नहीं होता है। आपको उसे पूरा पीना पड़ेगा, ताकि आपकी आंत परीक्षण के लिए साफ हो जाए। यदि आपकी आंतें साफ नहीं होंगी, तो आपके परीक्षण को पुनः निर्धारित और दोबारा तैयारी करनी पड़ सकती है।

तैयारी के लिए विशुद्ध तरल पदार्थ

इन विशुद्ध तरल पदार्थों की अनुमति है, लेकिन सभी लाल रंग वाले विशुद्ध तरल पदार्थों से बचें:

- पानी
- फलों के रस जिसे आप आर-पार देख सकते हैं, जैसे सेब, सफेद क्रैनबेरी या सफेद अंगूर
- पॉप्सिकल्स या आइस चिप्स
- अदरक एल या नींबू का सोडा
- गेटोरेड, अन्य स्पोर्ट्स ड्रिंक या ड्रिंक मिक्स जैसे कि कूल-एड
- विशुद्ध शोरबा या रस
- जेल-ओ
- कॉफी या चाय जिसमें दूध या क्रीम न मिला हो

अपने परीक्षण के 2 दिन पहले

अगले 2 दिन आपके परीक्षण किए जाने तक किसी भी ठोस पदार्थ को न खाएं या कोई भी दुग्ध उत्पाद नहीं खाएँ या पीएँ। केवल विशुद्ध तरल पदार्थ पीएँ।

सुबह

- सुबह में केवल विशुद्ध तरल पदार्थ पी करके शुरूआत करें।
- दिन भर में अन्य विशुद्ध तरल पदार्थ के साथ कम से कम चार (8-आउंस) ग्लास पानी पीएँ।

Afternoon

Most people find it easier to drink the prep medicine if the mixture is cold. Mix it in the afternoon, so it is chilled when you need to start drinking it in the evening.

1. Open the container.
2. Open and pour the flavor packet into the container, if there is a flavor packet.
3. Fill the container with warm water to the “Fill to here” line on the container. Warm water helps dissolve the powder.
4. Put the cap back on the container.
5. Shake the container to mix the prep medicine.
6. Place the container of prep medicine in the refrigerator, so it can chill.

6:00 PM through evening

- Start to drink the prep medicine mixture. **Drink an 8-ounce cup of the mixture every 10 to 15 minutes until you finish half of the mixture.** It is better to drink each cup quickly rather than taking small sips.
- **Store the rest of the mixture in the refrigerator until tomorrow morning.**
- Drink other clear liquids through the evening and tomorrow.

दोपहर

यदि मिश्रण ठंडा हो तो अधिकतर लोगों को तैयारी दवा पीना आसान लगता है। दोपहर में उसका मिश्रण बना लें, ताकि जब आप शाम को पीना आरंभ करें तो वह एकदम ठंडा हो जाए।

1. कंटेनर खोलें।
2. यदि फ़्लेवर पैकेट हो, तो उसे खोलें और कंटेनर में डालें।
3. कंटेनर में “यहाँ तक भरें” रेखा तक गर्म पानी भरें। गर्म पानी पाउडर के घुलने में सहायता करता है।
4. कंटेनर में फिर से ढक्कन लगा दें।
5. तैयारी दवा को मिलाने के लिए कंटेनर को हिलाएँ।
6. तैयारी दवा के कंटेनर को रेफ्रिजरेटर में रखें, ताकि वह ठंडा हो जाए।

शाम 6:00 बजे से रात तक

- तैयारी दवा का मिश्रण पीना आरंभ करें। हर 10 से 15 मिनट में एक 8-आउंस कप मिश्रण पीएँ जब तक कि आप आधा मिश्रण खत्म न कर लें। छोटी घुंटा लेने की बजाय प्रत्येक कप को तेजी से पीना बेहतर होता है।
- बाकी मिश्रण को दूसरे दिन सुबह के लिए रेफ्रिजरेटर में रख दें।
- अन्य विशुद्ध तरल पदार्थ को पूरे शाम और अगले दिन पीएँ।

1 day before your test

Do not eat any solid foods or eat or drink any milk products today. Drink only clear liquids.

Morning

- Drink the other half of the prep mixture you mixed yesterday as you did before.
- Mix the **second prep kit** as you did yesterday. Place the mixture into the refrigerator to cool until the evening.
- Continue to drink other clear liquids through the day.

6:00 PM through evening

- **Start to drink half of the prep medicine mixture.** Drink an 8-ounce cup of the mixture every 10 to 15 minutes until you finish half of the mixture.
- **You will need to drink half of the mixture this evening and the other half in the morning, 6 hours before your test.**
- Continue to drink other clear liquids through the evening.

Morning of your test

1. **Six (6) hours before your test is scheduled, drink the rest of the prep medicine mixture** as before. You may need to set your alarm to get up to finish your prep medicine.
2. Drink two, 8-ounce cups of clear liquids after you finish the prep medicine.

अपने परीक्षण के 1 दिन पहले

आज कोई भी ठोस पदार्थ नहीं खाएँ या कोई भी दुग्ध उत्पाद नहीं खाएँ या पीएँ। केवल विशुद्ध तरल पदार्थ पीएँ।

सुबह

- आपने पिछले दिन जो मिश्रण बनाया था उसका बचा हुआ आधा हिस्सा वैसे ही पीएँ जैसा आपने पहले किया था।
- दूसरी तैयारी किट को वैसे ही मिलाएँ जैसे आपने पिछले दिन मिलाया था। मिश्रण को शाम तक के लिए रेफ्रिजरेटर में रख दें।
- पूरे दिन अन्य विशुद्ध तरल पदार्थ पीते रहें।

शाम 6:00 बजे से रात तक

- आधा तैयारी दवा का मिश्रण पीना आरंभ करें। हर 10 से 15 मिनट में एक 8-आउंस कप मिश्रण पीएँ जब तक कि आप आधा मिश्रण खत्म न कर लें।
- आपको इस शाम आधा मिश्रण पीना होगा और शेष आधा हिस्सा सुबह अपने परीक्षण के 6 घंटे पहले पीना होगा।
- पूरी शाम अन्य विशुद्ध तरल पदार्थ पीते रहें।

आपके परीक्षण की सुबह

1. आपके निर्धारित परीक्षण के छह (6) घंटे पहले, पहले की तरह शेष तैयारी दवा मिश्रण पी लें। आपको उठने के लिए अलार्म लगाना पड़ सकता है ताकि अपनी तैयारी दवाई खत्म कर सकें।
2. तैयारी दवा खत्म होने के बाद दो 8-आउंस कप विशुद्ध तरल पदार्थ पीएँ।

3. **You can drink clear liquids up to 4 hours before your test.** You can take a small sip of water to take blood pressure, heart, seizure, or pain medicine **within 2 hours of your test.** Your test will be delayed or cancelled if you drink anything other than a sip of water with medicines.
4. Please leave all valuables and jewelry including piercings at home.
5. Female patients should come prepared to give a urine sample in case a pregnancy test is needed.
6. Bring these with you to your test:
 - A list of all medicines, including prescription and over the counter medicines and any vitamin or herbal products you are taking
 - A list of your allergies
 - List of medical conditions and previous surgeries
 - A copy of advanced directive, such as a living will or power of attorney
 - Your photo identification, insurance card and co-payment, if needed

Plan to arrive at the arrival time on your letter, so the staff can get you ready. **Expect to be here 2 to 4 hours for your test and recovery time.**

If you are vomiting up your prep medicine, have not had any bowel movements, or your bowels are not clear, please call 614-293-6255.

3. **आप परीक्षण के 4 घंटे पहले तक विशुद्ध तरल पदार्थ पी सकते हैं। आप अपने परीक्षण के 2 घंटे के भीतर रक्तचाप, हृदय, दौरा या दर्द की दवा लेने के लिए थोड़ा पानी पी सकते हैं।** यदि आप दवाओं के साथ पानी की घूंट के अलावा कुछ भी पीते हैं तो आपके परीक्षण में देरी होगी या उसे रद्द कर दिया जाएगा।
4. कृपया पियर्सिंग समेत सभी कीमती सामान और गहने घर में ही छोड़ दें।
5. गर्भावस्था परीक्षण आवश्यक होने पर महिला रोगियों को पेशाब की जाँच के लिए तैयार होकर आना चाहिए।
6. परीक्षण के लिए अपने साथ निम्न चीजें लाएँ:
 - उन सभी दवाइयों की सूची जिन्हें आप ले रहे हैं, जिसमें प्रिस्क्रिप्शन और ओवर-द-काउंटर दवाइयाँ और विटामिन या हर्बल उत्पाद शामिल हैं।
 - आपकी एलर्जियों की सूची
 - चिकित्सीय बीमारियाँ और पिछली सर्जरियों की सूची
 - अग्रवर्ती निर्देश की एक प्रति, जैसे वसीयत नामा या वकालतनामा
 - आपका फोटो पहचान पत्र, बीमा कार्ड और सह-भुगतान, यदि आवश्यक हो तो

अपने पत्र में बताए गए आगमन समय के अनुसार आने की योजना बनाएँ, ताकि कर्मचारी आपको तैयार कर सकें। **अपने परीक्षण और रिकवरी समय के लिए 2 से 4 घंटे यहाँ रहने की उम्मीद के साथ आएँ।** यदि आप अपनी तैयारी दवा की उलटी कर देते हैं, एक बार भी शौच नहीं हुआ है, या यदि आपकी आंत साफ नहीं है, तो कृपया 614-293-6255 पर कॉल करें।

2 Day Bowel Prep with GoLYTELY, TriLyte, Colyte, or NuLYTELY. Hindi.

Talk to your doctor or health care team if you have any questions about your care.

For more health information, contact the Library for Health Information at **614-293-3707** or e-mail **health-info@osu.edu**.

© September 13, 2017, The Ohio State University Wexner Medical Center.